ビタミンseaをどうぞ。

2022 年 2 月 8 日発表

あなたの健康とフィットネスレベルを上げるには、 海にいるだけで十分。
船にスパやジム、 プール、 パーソナルトレーナー、 そしてシェフを加えれば、
輝いて帰るために必要な全てが揃います。
Burgess のガイドと共にあなたの幸せなヨットチャーターの
最高を引き出す方法がここにあります。

科学の部分

海の上、 中、 あるいは近くにいることは、 我々の健康とウェルビーイングに有益な効果があることが科学的に証明されています。 脂肪燃焼のウォータースポーツからフレッシュな海の空気、 ビタミン D を増やす太陽光まで、 ただ海にいるだけで心と身体両方が元気づけられます。 何世紀もの間、 人々は病気が治ることを願って海岸に集い、 そして水域が我々をより幸福に、健康に、穏やかにしてくれることが十分に裏付けられています。しかし、 一体なぜ海が身体と心のためになるのでしょうか？より良い睡眠から高められた社会的絆まで、 あなた自身のためになることを発見できるでしょう ...

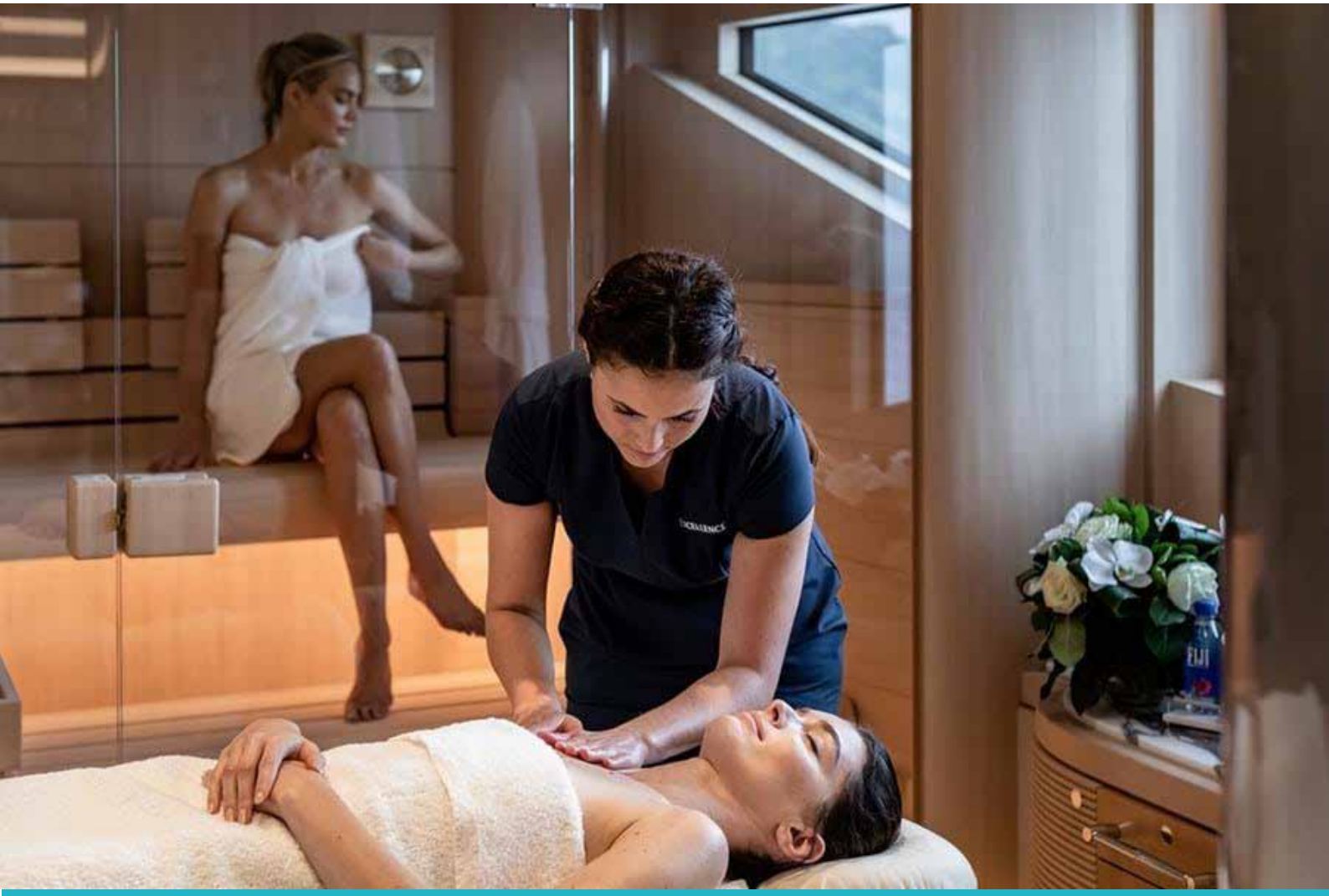
当ファイルの内容、テキスト、画像等の無断転載・無断使用を固く禁じます。　Copyright © Lyucompany Co Ltd. All rights reserved.

心を楽にしよう

海の音は、 精神衛生に目に見えるほどの効果があり、 駆け巡る思考を一時停止させ、 ストレスのレベルを下げてくれます。 波の満ち引きの音を聞くと、 デッキチェアに横たわるように脳を鎮静化させ、 人によっては音楽よりもリラックス効果があります。
副交感神経系を活性化させることにより、 科学者達は海の音が血流のコルチゾールの集中レベルや心拍数、 血圧を下げ、 筋肉をリラックスさせると言っています。

計画は何もない、リラクゼーションだけ

近年、 ヨット経験により包括的アプローチを求める傾向があり、 多くのゲストの優先順位に健康とウェルビーイングがあげられます。
究極のリラクゼーションといえば、 多くのスーパーヨットはスパとトリートメントルーム、またハマムやサウナ、 ジャグジーを備えています。
より大型のヨットにはウェルネス目的の、 専任美容マッサージセラピスト付きのデッキを持つものもあります。



マッサージで凝った筋肉をほぐし、ストレスを解消

自然派スキンケアを見つけよう

活性化とリフレッシュをしてくれる海水にはマグネシウムやカルシウム、 亜鉛、 セレニウムなどのミネラルが豊富に含まれています。 これらの多くは強い抗炎症作用のある皮膚治療薬です。 海に浸かることで、 湿疹や乾癬の症状が改善し、 アレルギー性皮膚反応を軽減し、 また敏感肌や乾燥肌を和らげ、 小さな傷を早く治したりします。 嫌いな理由がないでしょう？

役立てるためあなたがすべきことは、飛び込むこと！

青い海を航海しよう

‘ハッピーホルモン’のセロトニンとオキシトシンの増加は、 海のそばにいることの恩恵であることが実証済みです。 加えて、 海の中、 上、 近くにいることもまた、 我々が生まれ持った報酬系の中で鍵となる化学伝達物質であるドーパミンのレベルを高めます。

さらにこれに加え、 多くの人にとって青い色は穏やかで平和な感情を伴うため、 海が見える所で目覚めることは実際に我々の脳波の周波数を変え、 穏やかな瞑想状態に導きます。 ある研究では、 青い色は創造性を高めるとしています。

青い色はそれだけであなたを幸せにする

身体をリラックスさせよう

海のそばにいると、 身体活動も高まります。 海はウォータースポーツの限りないアリーナとなり、それらの楽しい活動もまた健康を増進します。水泳やシュノーケリングはたっぷりの運動であり、スタンドアップパドルやウォータースキーも体幹に効きます。 カヤックは腕、 肩、 背中全体の運動になり、 またデッキでのヨガやピラティスのセッションは筋肉を整えるのを助ける安定剤にもなり、 海の動きは体の体幹バランスをより必要とします。

日の出ヨガで一日を始めよう

多くのスーパーヨットにはまた、 多様なトレーニングマシンを備えた最先端のジムがあります。 クルーの中にパーソナルトレーナーがいるヨットもあり、 また大型のヨットではジムが水平線を見渡せる所に設置されていることもあり、 海の上で運動しているように感じられます。 専用のジムスペースがないヨットでも運動器具はあり、 昼食後の腹ごなしにトレーニングすることができます。

トレーニングに重点を置き、フラストレーションを解消しよう

共に時を過ごそう

友人と一対一で話したり、ビーチでのバーベキューパーティー、あるいは夜家族でポップコーンやキャンディーを食べながら映画を見るなど、 スーパーヨットには友人や愛する人との社会的相互作用のためのスペースとチャンスがあります。 強い社会的絆は精神の健康のために重要だと知られており、 スーパーヨットチャーターは家族や友人達と共に過ごす最高のチャンスとなります。

友人と過ごす贅沢な時間を楽しもう

ただ空気を吸おう ...

海上の空気は一般的に陸上より清潔、 新鮮で酸素濃度が高く、 睡眠を改善させます。 海の空気はマイナスイオン、 過剰電子を持つ酸素原子を含み、 身体が酸素を吸収する能力を高め、 セロトニンレベルのバランスを取るのを助けます。
それに加えて、 スーパーヨットは豪華で美しい宿泊施設でゲストを快適に包み込みます。 上質なリネンから絶妙な装飾備品、 高品質のベッドまでと、 安らかな眠りに落ちるのは海で一日中活動した後でもたやすいことです。

スーパーヨットスタイルの快適さに身を沈めよう

幸せなヨットチャーター

これらの全ての恩恵に加え、 スーパーヨットは陸上ではほとんどないような方法で個々の要求に応えるよう設計されています。

あなたの要求が何であれ、 たとえ若返りのダイエットやハードコアスポーツであっても、 必要なのはリラックスして海の空気を吸う、 またはストレスを揉みほぐすだけです－全てがあなたのために処理されていると知ることで、 あなたの心の平和はもたらされます。

ですから、 あなたと友人達は船に乗り、 コア強化ピラティスセッションの後グリーンスムージーをすすり、 そしてハマムのスチームのことを思えばいいのです。

特別あつらえの食物

スーパーヨットの上であなたのシェフは最高に新鮮な魚、 シーフード、 地元食材を手にし、 それらは皆風味豊かで栄養たっぷりです。 チャーターを手配する時、 シェフはあなたと食事の要望について話し合い、 グルメスタイルと味を損なうことなく、 あなたの健康と幸せなチャーターを完全なものにするために、 食事を調整します。 彼らは運動やウォータースポーツに必要な栄養を考慮し、 美味しくて栄養価の高いメニューを提供するため、 独創的な方法を画策します。 要望があれば、 あなたが家に帰ってから自分で料理を再現できるよう教えてもくれます。

スーパーヨットシェフにお任せを

ウォータースポーツと遊び道具

子供達と遊ぶ際に自分の心の中の子供の部分に立ち返ったり、 電動フォイルで究極のスリルを味わうなど、 海の上で遊ぶことはヨットチャーターには欠かせない要素であり、 さらに楽しんでいる間あなたの健康を保つというおまけがついてきます。 船上のゴルフ練習場やバスケットコートから、 空気注入式の滑り台やアクアパークなど、 活動し続けるのにスーパーヨットほど良い所はありません。 スキルアップすることも、 資格のあるクルーメンバーの丁寧な指導のもと新しいウォータースポーツを習得することもできます。

プールとスパ

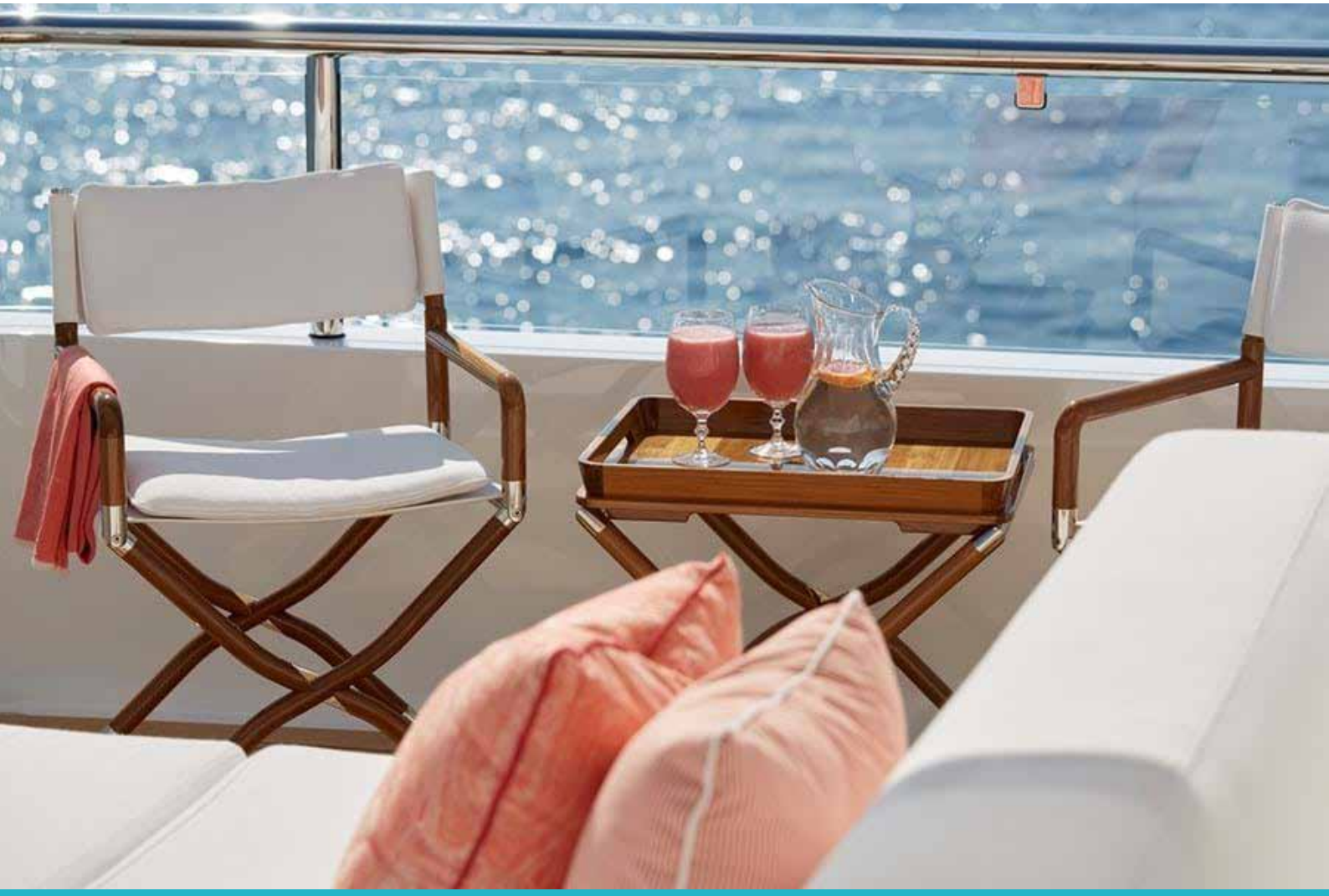
スーパーヨットではスパ、 プールは当たり前です。 サンデッキのジャグジーもよくありますし、 またチャーターヨットの最も大型のものにはあらゆる種類の水の施設があり、インフィニティプールからプールにあるバー、 さらに逆流のあるプールで船にいながら往復練習することもできます。

逆流に向かって泳ぐ

アウトドア・リビング

海がすぐそばにある時、 インドアとアウトドアを一体化することで、 全体的にリラックスした雰囲気が生まれます。 屋外を中に、 または屋内を外にするレイアウトは、 現在のスーパーヨットではポピュラーな特徴となっています。 バルコニーや海に面したテラス、 床から天井までガラス張りのドアなどは、 現代のヨットでは当然のものです。

より大型のヨットでは、完璧なビーチクラブ体験ができ、喫水線レベルのデッキにプールやバー、 また海に入りやすいようにプラットフォームやドックもあります。 海で人目を気にせずリラックスでき、 簡単に海に入り遊び道具も使えます。



境目のないインドアーアウトドアリビングを楽しもう

ベッドルームスイート

あなたのグループの全てのメンバーが快適であるために、 チャーターヨットは部屋の配置をフレキシブルにし、様々な宿泊の要望に応じて船室を転換可能にしています。多くは二つの船室がツインベッドに変更でき、 子供が多い人のためにプルマン式ベッドもあります。ヨットの全ての船室はバストイレ付きで、多くのヨットには主要なチャーター客のための、メインデッキに置かれた主船室があります。 少数ですが、チャーターヨットの中には主寝室に匹敵する VIP スイートを持つものもあり、 グループの中に二つの主要なチャーター客がいる場合に理想的です。

主寝室と VIP スイートがこんな部屋なら、選ぶ必要はありません

ジム

多くのスーパーヨットのジムは、 没入感の非常に高いインドア－アウトドアスペースです。 水際のビーチクラブの中や、 海が見渡せる上甲板に置かれていることもよくあります。 ジムの器具は色々ありますが、 カーディオマシンとフリーウエイトまたはテクノジムを備えているヨットが多いです。 また、 耐水圧ローイングマシンやエリプティカルマシン、 ペロトンのスピンバイク、 ランニングマシンなども探してみて下さい。 全て最新式のものです。

ジムおたくならきっと楽しめるはず！

FAITH

ゲスト 12 名　船室 7
1,300,000 ユーロ / 週

FAITH ではプールに浸かる前に遊び道具を試せます

96.6m(316.8ft) の FAITH に乗った家族に囲まれて、ストレスフリーなチャーターをお過ごし下さい。共有のゲストエリアはインドア - アウトドアリビングとして設計され、ガラス底の広いプールや、多様な水遊び道具のあるビーチクラブでリラックスできます。あるいは、サンデッキのジムにはインドア、アウトドアトレーニング用のユニークな機器が備えられ、専用のゲームデッキにはサッカー、テニス、バレー、バスケットの設備があります。運動の後のご褒美には、マッサージルームや広いハマム、さらに雪室まであります。

肌と筋肉を整えるため寒さの中に入る

973.5m(241.2ft) の SIREN に乗り、涼しい空調の効いたジムで運動して下さい。良い位置にあるビーチクラブのジムスペースは、ゲストがエクササイズを楽しんだ後、ほんの数歩で爽やかなひと泳ぎを可能にします。

クルーの中にはパーソナルトレーナーもいて、特注の運動プログラムで目標達成のお手伝いをします。

よりアドレナリンが出るような活動を望む人は、SIREN の水遊び道具の豊富な品揃えをお楽しみ下さい。

インドア - アウトドアの雰囲気を高めるバルコニー

あなたのヨットをあなたのやり方で

Burgess のチャーター用スーパーヨット船団の中から、

お好きなものをお選び下さい。

こちらはあなたの究極の健康と幸福のための全てが揃っているスーパーヨット

のリストの一部であり、

我々のチャーター専門家があなたのグループサイズと要望に沿って体験を

誂えます。

我々の選りすぐりをご覧ください…

JOY

ゲスト 12 名　船室 7
USD700,000～/ 週

JOY はファミリーチャーターに人気です

究極のリラクゼーションならば、70m(229.7ft) の JOY は選ぶべきスーパーヨットです。船にはスパルームがあってクルーの中にはマッサージ師もおり、上甲板の印象的なジムでは床から天井までの窓からの眺めが壮観で、ファミリーの健康と幸福なチャーターには完璧なヨットです。あなたが毎日のマッサージやトリートメントを楽しんでいる間、小さい子供達は水遊びや大画面での最新のディズニービデオで、またティーンエイジャーは前甲板でバスケットやバドミントンで存分に楽しんでいるので安心です。

あなたがリラックスしている間の遊び場

EXCELLENCE

ゲスト 12 名 船室 7
USD1,150,000〜/ 週

EXCELLENCE はたっぷりの幸福な体験を提供します

アウトドアリビングとして設計された 80m(262.5ft) の EXCELLENCE は、多くのウェルビーイングのための施設がある広々としたデッキが特徴です。広いサンデッキでのモーニングヨガクラスで身体と心を整えるか、またはメインデッキの素晴らしいジムスペースで運動することで一日を始めましょう。さらに爽やかなひと泳ぎのためのバー付きの大きなプールもあり、運動の後のドリンクを、そしてその後はスパやサウナに入り、運動をよりリラックスできるスパ体験の一部にします。テラスのある大きなビーチクラブは、ゲストが座ってリラックスしたり、海に飛び込んで水遊び道具を試したりできます。

往復して泳いだりリラックスできるプール

TITANIA

ゲスト 12 名　船室 7
USD565,000〜/ 週

TITANIA は全ての年代のチャーターグループに理想的です

73m(239.6ft) の TITANIA は、全ての四角にチェックマークが付くヨットとして知られています。考えられる全てのウェルビーイング活動のためのデッキスペースを持ち、プールデッキは完璧なラウンジエリアであり、ビーチクラブにはサウナ、サンデッキには設備の整ったパノラマビューのガラス張りのジムがあります。また水遊び道具も揃っていて、ウォータースライダーや大きな空気注入式のウォーターパークもあり、若い人、また若い気持ちを持つ人にとっても理想的です。もしこれらがアクティブ過ぎると思うなら、まっすぐ専用のスパに行き、資格のあるセラピストのリラックスマッサージを受けましょう。

マッサージ師に手入れしてもらいましょう

SEANNA

ゲスト 12 名　船室 7
USD462,000 ～ / 週

SEANNA には水遊び道具の船団があります

65m（213.3ft）の SEANNA は、幸せなチャーターに求められる全ての資質を持っています。ランニングマシーンやクロストレーニング器具、フリーウエイトなど、SEANNA の比類ないインドア - アウトドアジムは、あなたが鼓動を高めながら眺められる美しい海の景色を提供します。運動の後は設備の整ったマッサージルームで手入れして下さい。

ドロップダウンデッキで青に浸ります